

Tampereen Voimistelijat
Trampoliinivoimistelu
Pelisäännöt ajalle 2.9.2018–1.9.2019

1. Voimistelijat tai heidän vanhemmat huolehtivat että ovat ajoissa harjoituksissa, viimeistään 5 min ennen tunnin alkua.
2. Voimistelijat tai heidän vanhemmat ilmoittavat poissaoloista vastuvalmentajalle tarvittaessa. (pitkät poissaolot)
Ilmoitus tulee tehdä ajoissa mielellään jo edellisenä päivänä.
3. Kaikki informointi molempiin suuntiin tapahtuu pää osin sähköpostin välityksellä ja harjoitusten yhteydessä.
4. Vuorovaikutus valmentajien ja vanhempien välillä tulee olla avointa.
Kertoa saa niin huolet ja murheet kun positiivisetkin asiat.
5. Jokainen lapsi ja nuori otetaan huomioon yksilönä, ei vertailla muihin voimistelijoihin. Jokainen saa tarpeeksi haasteita ja mahdollisuuden edetä omaa vauhtiaan.
6. Luodaan voimistelijoille yhdessä turvallinen ja positiivinen oppimisympäristö. Sekä valmentaja että vanhemmat pyrkivät tukemaan lapsen/ nuoren voimistelua positiivisesti kannustamalla.
7. Pää asia on että lapset ja nuoret saavat monipuolista liikuntaa ja ennen kaikkea viihtyvät harjoituksissa!

TRA ryhmien keskustelu käytiin Tampereella 2.9.2018