

AKROVANHEMPIEN PELISÄÄNNÖT

– TAVOITTEENA AVOIN JA REHELLINEN YHTEISTYÖ

VALMENTAJIEN, JOUKKUEENJOHTAJIEN SEKÄ VANHEMPIEN KESKEN

- Huolehditaan, että oma voimistelija tuodaan treeneihin / tulee treeneihin sovittujen aikataulujen mukaisesti.
- Huolehditaan, että voimistelijalla on oikea treenivarustus mukana (kysy valmentajalta toiveet treeniasun suhteen).
- Huolehditaan voimistelijan jaksamisesta arjessa (riittävä lepo, terveellinen ruokavalio ja monipuolinen liikunta).
- Tilataan kilpailupuvut (kilpailupuvun valinta tulee tehdä yhteistyössä valmentajan kanssa).
- Luetaan joukkueenjohtajalta ja/tai valmentajilta tulevat tiedotteet ja muistutetaan toinen toisiamme ajankohtaisista päivämääristä ja asioista.
- Tuetaan ja arvostetaan joukkueenjohtajia sekä rahastonhoitajia heidän tehtävissään.
- Kysytään joukkueenjohtajalta ja/tai valmentajilta mikäli jokin asia mietityttää tai tulee ongelmia. Muistetaan kuitenkin, että valmentajat pyrkivät aina tekemään kaikkensa jotta akro olisi jokaisen voimistelijan mielestä paras harrastus nyt ja tulevaisuudessa. 😊
- Ollaan ystävällisiä toisillemme ja tervehditään kun tavataan hallilla!